

*Suplementos*  
**MANIPULADOS**



[WWW.NATUDERMEFARMA.COM.BR](http://WWW.NATUDERMEFARMA.COM.BR)

## **Avisos legais**

Copyright © 2023. Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste ebook pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma em sua totalidade ou parcialmente, por qualquer meio eletrônico ou mecânico, sem permissão por escrito do autor, exceto para uso pessoal e não comercial.

Este ebook é fornecido apenas para fins informativos. As informações contidas neste ebook não devem ser consideradas como conselhos médicos ou nutricionais. O leitor deve consultar um profissional de saúde antes de iniciar qualquer uso de suplementação alimentar.

O objetivo desta obra é oferecer uma diretriz sobre suplementos manipulados utilizados para fins estéticos e as indicações dos produtos são baseadas no conhecimento científico do profissional farmacêutico e laudos de aquisição dos produtos junto aos fornecedores autorizados pela Anvisa. O que não substitui a prescrição individualizada e acompanhamento pelo profissional de nutrição.

As formulações tem como base compostos naturais, o que não exclui o risco de sensibilidade e/ou alergia.

Olá,

Este livro é uma **parceria** entre o nutricionista **Lucas Carey** e a farmácia de manipulação **Natuderme Farma**. Todos os suplementos manipulados apresentados aqui tem o intuito de auxiliar pessoas que buscam emagrecimento, hipertrofia, saúde e performance através de uma dieta equilibrada, exercício físico e suplementos que potencializam esse processo.

Você encontra todos os suplementos manipulados no site da Natuderme ([www.natudermefarma.com.br](http://www.natudermefarma.com.br))



→ Clicando nesta imagem, disponível ao lado de cada manipulado, você será direcionada para a página de venda do

produto para maiores informações sobre cada composto da composição.

Você ainda tem um **CUPOM DE DESCONTO** para adquirir o seu manipulado com um preço excelente. É só escrever "**Lucas**" na página de pagamento.



**Cupom de desconto: Lucas**

# Índice



**1**

Emagrecedores;

**2**

Redução do apetite /  
controle da  
compulsão por doce e  
ansiedade;

**3**

Pele, unha e cabelo;

**4**

Vitaminas e minerais para  
potencializar a queima de  
gordura;

**5**


Melhora da performance;



# 1

## EMAGRECEDORES

### Orientações gerais:

- Clique em  para saber mais sobre cada componente da formulação.
- Se você possui sensibilidade a cafeína evite doses superiores a 300mg. Se você não costuma consumir cafeína, comece com doses mais baixas (máximo 240mg) além disso, a cafeína é contraindicada para pessoas que apresentam diagnóstico de arritmia cardíaca, ansiedade, hipertensão e problemas gastrointestinais.

## Acelerador de metabolismo

### E diurético Natural

#### Composição:

Cissus 200mg / L-theanine 200mg /  
Cromo quelado 350mcg / Ioimbina 5mg /  
Green coffee 150mg / CitruX max 70mg /  
L-arginina 50mg / Citrulina malato 100mg  
/ L-carnitina – 250mg

#### Modo de uso:

Tomar 1 dose pela manhã ou antes da atividade física.

#### Benefícios:

- Elimina a retenção de líquidos;
- Acelera o metabolismo;
- Ajuda no processo de emagrecimento



## Cafeína 240mg

### Estimulante natural

**Composição:** Cafeína 240mg

#### Modo de uso:

Tomar 1 dose pela manhã ou 20/30 minutos antes do treino.

#### Benefícios:

- Estimula a termogênese (queima de gordura);
- Melhora o estado de cansaço físico e mental;
- Melhora na concentração e estado de alerta;



## Seca Abdômen

Adeus gordura localizada

### Composição:

Cafeína 250mg / Morosil 100mg / Capsiate 5mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose pela manhã.

### Benefícios:

- Aumenta o consumo de energia das células, o que estimula a perda de peso;
- Maior queima de gordura ao longo do dia;
- Melhora na performance esportiva, no foco, concentração e estado de alerta;
- Melhora o metabolismo energético do corpo;



## Seca Abdômen BLACK

Composição reforçada

### Composição:

Cafeína 420mg / Morosil 200mg / Chá Verde 200mg / Ioimbina 4mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose pela manhã.

### Benefícios:

- Assim como o anterior, acelera o metabolismo promovendo o emagrecimento, porém em uma composição mais forte.
- Aumenta o consumo de energia das células;
- Melhora na performance esportiva, no foco, concentração e estado de alerta;
- Melhora o metabolismo energético do corpo;



## Acelerador do emagrecimento

Potente aliado para perda de peso

### Composição:

Garcinia Cambogia 300mg / Citrus Aurantium  
200mg / Evodia 10mg / Glucomannam  
200mg / Quitosana 100mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose 2 vezes ao dia, preferencialmente 30 minutos antes do almoço e jantar.

### Benefícios:

- Redução do peso corporal;
- Ajuda no controle do apetite;
- Ajuda no processo de emagrecimento;
- Controla o armazenamento de gordura (ação hiperglicêmica)

→ OBS.: não é um supressor de apetite, ou seja, não estimula o SNC e por isso não há risco à saúde.



## Cafeína 420mg

Estimulante natural

**Composição:** Cafeína 420mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose pela manhã ou 20/30 minutos antes do treino.

### Benefícios:

- Estimula a termogênese (queima de gordura);
- Melhora o estado de cansaço físico e mental;
- Melhora na concentração e estado de alerta;

Se você tem sensibilidade à cafeína, evite doses superiores a 300mg





# COMPOSTO METABÓLICO

potencialize sua dieta de emagrecimento

## Composição:

Faseolamina 500mg / Vanádio quelado  
50mcg / Picolinato de Cromo 200mcg /  
Vitamina D 2000ui / Ioimbina 6mg

## Modo de uso:

Tomar 1 dose 30 minutos antes das refeições rica em carboidratos.

## Benefícios:

- Auxilia no emagrecimento;
- Melhora a saúde do intestino;
- Reduz a absorção de carboidratos;
- Diminuindo a taxa de açúcar no sangue;
- Acelera o metabolismo aumentando o gasto calórico;
- Potencializam a ação da insulina.





2

REDUÇÃO DO APETITE  
CONTROLE DA  
COMPULSÃO POR  
DOCE E ANSIEDADE

## PICOLINATO DE CROMO

Essencial ao organismo

### Composição:

Picolinato de cromo 150mcg

**Modo de uso:** Tomar 1 dose ao dia



http://



### Benefícios:

- Ajuda a controlar os níveis de glicose e insulina no sangue;
- Auxilia na perda de peso;
- Ajudar no controle da diabetes (por impulsionar a ação da insulina)
- Regular os níveis de açúcar no sangue;
- Auxiliar no tratamento da diabetes ou resistência à insulina;
- Melhorar o colesterol (perfil lipídico);

## ANSIEDADE E SACIEDADE

Proporciona a sensação de bem-estar diminuindo os níveis de depressão e ansiedade.

### Composição:

5 htp 100mg / Mucuna pruriens 400mg / Garcinia camboja 500mg

**Modo de uso:** Tomar 1 dose ao dia.



http://



### Benefícios:

- Age na atividade da serotonina e da dopamina, promovendo sensação de feito inibitório que acalma, acalma e promove sensação do contentamento, aumentando o senso de bem-estar
- Além dos efeitos de inibição de ácidos graxos e do aumento da taxa de queima de gordura e controle da fome.



PELE,  
UNHA E  
CABELO;

Cupom de desconto:  
**Lucas**

## COMPOSTO PARA CABELOS E UNHAS

### Composição:

Nutricolin 300mg / Biotina 5mg / N Acetil Cisteína 200mg / Vitamina B5 30mg / L-Cistina 40mg / Zinco quelado 20mg / Ferro quelado 15mg / Magnésio quelado 50mg

**Modo de uso:** Tomar 1 dose à noite



http://



### Benefícios:

- Contém Nutricolin® que é um complexo responsável por aumentar a síntese das chamadas "proteínas da beleza": colágeno, queratina e elastina, proporcionando melhora da pele, cabelo e unha;
- Aumento da síntese de colágeno e elastina;
- Aumenta a síntese e a compactação de queratina;
- Unhas e cabelos fortes e resistentes, além de uma pele mais uniforme e macia.

Cupom de desconto:  
**Lucas**

## ANTI ACNE

Nutrição e proteção para a pele de dentro para fora.

### Composição:

Quercetina 50mg / Zinco quelado 15mg / Selenio metionina 20mg / Saw palmeto 100mg

**Modo de uso:** Tomar 1 dose ao dia.



http://



### Benefícios:

- Ação antioxidante rejuvenescedora;
- Previne processos inflamatórios sistêmicos;
- Estimula a cicatrização e previne o surgimento de novas acnes;
- Contém Saw Palmeto que age inibindo a atividade da 5 $\alpha$ -reductase, impedindo a formação da di-hidrotestosterona (DHT), hormônio que contribui para o aparecimento da acne na pele.

## REDUTOR DE CELULITE E RETENÇÃO

Cápsulas Drenante + Redutor de Medidas Shape Perfection

### Composição e benefícios:

A fórmula **Cápsulas Drenante** é composta por ativos com ação específica sobre a retenção hídrica, agindo sobre as camadas internas da derme, reduzindo o inchaço nas áreas afetadas, pois faz a quebra das células proteicas responsáveis por reter grande quantidade de água no corpo. Melhora a circulação local, nutrindo o tecido, diminuindo o processo inflamatório e controlando o estresse oxidativo. Auxilia na eliminação do excesso de fluidos, sem a perda de minerais.

A nova fórmula do **Redutor de Medidas Shape Perfection** é o que há de mais moderno em relação a ativos para tratamento de celulite e redução de medidas de uso tópico. Possui uma potente ação de reduzir parte das células de gordura, o que resulta em uma pele mais uniforme, com menos relevos.

**Modo de uso:** Tomar 1 dose pela manhã das Cápsulas Drenante e aplicar o Redutor de Medidas Shape Perfection 2 vezes ao dia no local desejado.



## PANTO NATUDERMEFARMA

Para crescimento de cabelos e unhas.

### Composição:

Queratina 20mg / Cistina 20mg / Ácido paraminobenzoico 20mg / Levedura medicinal 100mg / Tiamina 60mg / Pantotenato de cálcio 60mg

**Modo de uso:** Tomar 1 dose ao dia.



### Benefícios:

- Repara a queda capilar
- Melhora a aparência e fortalece as unhas



# VITAMINAS E MINERAIS

*Para potencializar a queima de  
gordura;*

## COMPLEXO VITAMÍNICO

### Imunidade e Performance

#### Composição:

Vitamina D3 4000ui / Vitamina B1 20mg /  
Vitamina B2 20mg / Vitamina B3 30mg /  
Vitamina B5 50mg / Vitamina B6 150mg /  
Vitamina B9 1mg / Vitamina B12 0,5mg /  
Vitamina A 1500ui / Vitamina C 1000mg /  
Vitamina E 250ui

**Modo de uso:** Tomar 1 dose ao dia

#### Benefícios:

- Composto por vitaminas que são fundamentais para manter em equilíbrio as funções biológicas do metabolismo;
- Fortalece o sistema imunológico;



## VITAMINA D3

#### Composição:

Vitamina D3 3000ui

#### Modo de uso:

Tomar 1 dose ao dia, preferencialmente após almoço ou jantar.

#### Benefícios:

- Fortalecimento do sistema imunológico;
- Manutenção dos níveis adequados de cálcio e fósforo no organismo, participando do desenvolvimento e manutenção da saúde dos ossos e dentes;
- Além disso, ela pode melhorar a força e o equilíbrio, ajudar na prevenção da diabetes e proteger contra doenças autoimunes como câncer, diabetes, esclerose e lúpus





## ENZIMAS DIGESTIVAS

Por Nutri Lucas Carey

### Composição:

Amilase 100mg / Lactase 100mg / Lipase  
70mg / Protease 100mg / Bromelina 50mg  
/ Betaina hcl 50mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose 30 minutos antes da principal refeição.

### Benefícios:

- Melhora no processo digestivo, pois auxilia na digestão de gorduras, proteínas e carboidratos, resultando em uma redução significativa de gases e inchaço associados a ingestão de alimentos com alto teor calórico.



<http://>



## VITAMINA C

**Composição:** Vitamina C 1g

### Modo de uso:

Tomar 1 dose ao dia, preferencialmente antes do almoço ou jantar.

### Benefícios:

- Fortalecimento do sistema imunológico;
- Faz parte da formação de tecidos, como vasos sanguíneos, cartilagens, músculos e ossos;
- Tem ação antioxidante, protegendo as células contra os efeitos de radicais livres, poluição e diversas doenças;
- Ajuda a prevenir doenças cardiovasculares;
- Contribui para a diminuição da dor muscular após o treino;
- Regulação do metabolismo de vários micro e macronutrientes.



<http://>





MELHORA DA  
PERFORMANCE

## TESTOSTERONA NATURAL

Força, recuperação e qualidade muscular

### Composição:

Raiz long jack 300mg / Turkesterona 350mg /  
Ashwagandha 400mg / Tribulus terrestris 800mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose ao dia, preferencialmente antes de dormir.

### Benefícios:

- Melhora a performance física;
- Aumento de massa magra;
- Possui ativos que estimulam a elevação natural dos níveis de testosterona;
- Regulação da libido;



<http://>



## TESTOSTERONA NATURAL BLACK

Força, recuperação e qualidade muscular

### Composição:

Raiz long jack 500mg / Turkesterona 500mg /  
Ashwagandha 500mg / Tribulus terrestris 1g /  
Tadalafila 5mg

**Modo de uso:** Tomar 1 dose ao dia.

### Benefícios:

- Melhora a performance física;
- Aumento de massa magra;
- Possui ativos que estimulam a elevação natural dos níveis de testosterona;
- Regulação da libido;



<http://>



## MAIS MASSA MAGRA

fitoterápicos análogos de hormônio natural testosterona

### Composição:

Turkesterona 250mg / Mucuna 500mg / Long Jack 200mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose ao dia, preferencialmente antes de dormir.

### Benefícios:

- Aumento da massa muscular;
- Melhora o desempenho físico;
- Melhora a função cardíaca;
- Aumento da libido;



## TURKESTERONA

estimula o crescimento muscular

**Composição:** Turkesterona 250mg

**Modo de uso:** Tomar 1 dose ao dia.

### Benefícios:

- Evita efeitos catabólicos pós treino;
- Melhora o desempenho físico;
- Aumento da massa muscular;



Cupom de desconto:  
**Lucas**

## NITRO ZEUS

estimula o crescimento muscular

### Composição:

Crisina 500mg / Tribulus Terrestris 500mg / Cordyceps Sinensis 200mg / Gamma oryzanol 200mg / Turkesterona 200mg / Cyanotis vaga 60mg / Epimedium icariin 100mg / Schisandra chinesis 20mg



<http://>

**Modo de uso:** Tomar 1 dose 30 minutos antes do treino.

### Benefícios:

- Estimula a produção natural de testosterona
- Aumenta a força física
- Melhora a condição respiratória
- Diminui fadiga muscular e fadiga crônica.

Cupom de desconto:  
**Lucas**

## MULTIVITAMÍNICO VIKING

### Composição:

Vitamina C 120mg / Betacaroteno 15mg / Vitamina K2 25mcg / Vitamina B6 25mg / Zinco 7mg / Magnésio dimalato 100mg / Cobre quelado 500mcg / Metilfolato 500mcg / Metilcobalamina 250mcg



<http://>

**Modo de uso:** Tomar 1 dose pela manhã

### Benefícios:

- Fortalecimento do sistema imunológico;
- Atua diretamente na manutenção óssea e muscular;
- Mais energia e disposição.

## COMPOSTO ANABÓLICO

para um sono reparador

### Composição:

Melatonina 5mg/5-HTP 250mg / Gaba 300mg / Citrato Magnésio 400mg

### Modo de uso:

Tomar 1 dose antes de dormir.

### Benefícios:

- Estimulam a produção do Serotonina
- É indicado para quem deseja um sono tranquilo e reparador.



## MACA PERUANA

conhecida como afrodisíaca e energética

### Composição:

Maca Peruana 1g

### Modo de uso:

Tomar de 1 a 2 doses ao dia.

### Benefícios:

- Atua no tratamento da anemia, na fertilidade, na impotência sexual, na perda da memória, nos problemas de menstruação, na tuberculose e na menopausa, além da síndrome da fadiga crônica.

